

Øyastafetten 2010 - invitasjon

Trondheim Friidrett har gleden av å invitere friidrettsinteresserte til stafett på Øya, lørdag 1. mai 2010.

I tillegg til klasser for aktive og bedriftslag er det lagt inn en åpen klasse for lag utenfor NFIF (skolelag, vennelag). Antall etapper er 5 i alle klasser, og med noe kortere etappelengder i de yngste klassene. Øyastafetten har de siste årene hatt en sterk oppslutning, med rundt 50 deltagende lag.

Tid og sted:

1. mai, kl. 14:00 – (ca.) 16:00, med start/innkomst på Trondheim Stadion.

Beskrivelse:

Øya stafetten er et relativt ”kompakt” arrangement som avvikles i området rundt Trondheim Stadion. Traseen veksler mellom friidrettsbanen, tilgrensende gangveier, samt et lite stykke vei. Området avgrensnes stort sett av Trondheim Stadion, trebroen over til Kalvskinnet, Elvegaten, Ila kirke og Nidarøhallen (Trondheim Spektrum). Stafetten går forøvrig ikke inn på sistnevntes område. Utøverne vil stort sett hele tiden være synlig for tilskuere ved friidrettsbanen.

Klasseinndeling:

Jenter/gutter: 11 til og med 13 år. Maksimum 62 år samlet alder på deltagerne.

Jenter/gutter: 14 til og med 16 år. Maksimum 77 år samlet alder på deltagerne.

Kvinner/menn ungdomsklasse: 17 til og med 20 år. Ingen maksimumsgrense på samlet alder.

Kvinner/menn senior, veteran og bedrift.

Lag utenfor NFIF/mosjon (ungdom, senior ”mix”, dvs. fri sammensetning)

Premiering:

Premier til de tre beste lag i hver klasse. Vandrepokal til beste herre- og damelag. Individuelle premier til de 3 beste lag i de to yngste klassene. I tillegg deles det ut rikelig med uttrekkspremier.

Startkontingent:

250 kroner per lag i jente- og gutteklassene. 350 kroner per lag for ungdom, senior, veteran, bedrift og lag utenfor NFIF.

Øyastafetten 2010. Løypekart gutte/jente klasser.



Etappelengder:

Jenter/gutter (totalt 1520m):

1. etappe: 400m (bane/gangvei)
2. etappe: 100m (vei)
3. etappe: 500m (vei/gangvei)
4. etappe: 320m (gangvei)
5. etappe: 200m (terreng/bane)

Kvinner/menn ungdom/senior/veteran (total lengde 3100m):

1. etappe: 800m (bane)
2. etappe: 400m (bane/gangvei)
3. etappe: 1000m (vei/gangvei)
4. etappe: 600m (bane)
5. etappe: 300m (bane)

Påmelding:

Påmeldingsfrist 28. april, via online påmelding på Trondheim Friidretts hjemmeside www.tfweb.net f.o.m. 9. april med betaling til:

Trondheim Friidrett,
Postboks 716 Sentrum,
N-7407 Trondheim.
Konto 4200.36.91513

Kontaktpersoner: Arild Glemme, tlf. 73 93 94 47 (priv.), 97 71 46 74 (m).
E-post: ar-glem@online.no
Vera Pedersen, tlf. 99 54 14 24 (m),
E-post: vvped@online.no

Før 9. april mottas påmelding på telefon. Oppdatert informasjon om stafetten blir å finne på Trondheim Friidretts hjemmeside:

www.tfweb.net (klikk på "Øyastafetten").

Vi byr på åpen kiosk fra kl. 13:00 og utover og håper ellers at dette fartsfylte arrangementet vil fortsette å falle i smak, både blant aktive og tilskuere.

Vel møtt til friske og spennende stafettduell på Øya 1. mai !

Med vennlig hilsen,

Trondheim Friidrett

Øyastafetten 2010. Løypekart ungdom/senior/veteran/bedrift.

